

## 婚姻的心猿意馬

婚姻是兩個人的事，婚外情卻往往是一個人的隨心所欲，怪不得處理起來如此困難。

陳太太自從在丈夫的手機發現了一些非常訊息，便搖身變成偵探，不停偵查這個小盒子。偏偏這小東西收藏着太多私隱，愈看愈讓人驚心動魄。原來這個同衾共枕三十年的老伴，竟隱藏着自己完全陌生的一面。陳太太本來是個藏不住話的人，她逼着自己不動聲色，以免打草驚蛇。丈夫也不是毫無警覺，很快就在電話加上密碼，讓她的偵察越來越困難。她必須改變路線，查他的帳單、衣袋、車廂。在毫無途徑的情況下，她可以從他的表情找到蛛絲馬跡，甚至追蹤他的夢囈。

她變得超級敏感，他却是面無表情。這種捉迷藏維持了好久，連兩個成年孩子都感到家中的陰霾和壓迫感，但是誰也沒有拆穿了誰。

她說：「一說穿了就無可挽救！」對她來說，這是唯一保持婚姻的辦法。

張太太也是在丈夫的電話中發現他的秘密，不同的是，她並不相信百忍成金，立即就找他談判。丈夫被捉着痛腳，避無可避，只好乖乖認罪。他說：「那只是一時貪玩，因為自己不善言談，在網絡上找到可以自由交流的異性而已，老婆既然不高興，就停止好了！」

他的輕描淡寫，只會讓她步步進逼；不善言談就有理由上網談情說愛，卿卿我我嗎？如此下流的對話竟然出自你的口中（正確來說應該是你的手），你還有面目面對家人嗎？

丈夫像個被捉着的罪犯，只有低聲下氣，妻子還是暴氣如雷，只想把他捏死。但是無論多麼氣憤，總不能因為幾段電話上的猥言亵語，就把婚姻放棄。只是跟着來的共處，却是相對無言，女的總是黑着口面，男的總目光浮遊。丈夫的電話成為兩人的全部焦點，稍有聲音，便觸動起混身神經，隨時天崩地裂。他們結婚五年，沒有孩子，這樣的家居生活誰也忍受不了，捱了好一回，最後兩人都承認無法繼續這種非人生活，達成分居協議。

無論你忍不忍得住，丈夫的出軌行為，都在夫妻關係中帶來一道嚴重裂隙，不容易修補，忽視它不成，挑戰它不成。我的研究檔案有個例子：一對夫婦為了青年女兒的高跟鞋可有多高而不斷爭吵，最後妻子對丈夫說：「我十年前就告訴過你，如果那件事沒有圓滿解決，將來一定會在別的事情上出問題！」

她指的「那件事」，就是丈夫的婚外情。所謂沒有「圓滿解決」，指的並非婚外情仍然存在，而是夫妻之間的隔閡，一直沒有消除。丈夫以為事情已經了結，乖乖回到老婆身邊，事情就會慢慢淡化。沒想婚姻的背叛，是不容易被遺忘的，它像一條刺，不停刺動舊傷疤，讓兩始終人無法親近。

輕度的婚外情，尚且如此為害長遠；嚴重的三人關係，更是千仇萬恨，難以排解。

李先生的小三，是他的私人秘書，日久生情，李太太發現時，他們已經好了一段日子。男人並沒有否認，只要求多給一點時間。她初時的反應也是要生要死，發洩了一回；丈夫默默地守在身旁，沒有抗議，也沒有承諾，讓她心中更不踏實。自己雖然名正言順，但是情敵比自己更是丈夫生活的一部分，何去何從，全憑男人的取決。

李太太是個聰明人，情勢比人強，她深知自己毫無勝算，既然不想把丈夫出讓，唯一辦法就是屏住氣息，處處表現得溫婉大度，為保衛婚姻而戰！

要知道，為保衛婚姻而戰，與為搶人而戰，是完全兩回事。後者是把負心人抓回家來，好好教訓；前者是保衛婚姻的尊嚴，不因為配偶的出軌而撕破面皮。因為一旦婚姻變得恐怖，留住了人也是彼此煎熬。

經過一番折騰，丈夫的紅顏知己終於沉不住氣，自動辭職。李太太與丈夫的關係也元氣大損，相方都要付出很大的努力，才能修復。

並非所有婚外情都能圓滿收拾，很多時候都會離婚收場。也有很多已成定局的婚外情，丈夫決意做齊人，妻子只有自定去留。因為糾纏在如此複雜的三角關係中，不知要多少修行才能避免精神崩潰。

在婚姻的軌道中，出軌的女仕也絕非少數。以我臨床工作的觀察，一般有婚外情的女仕都不是逢場作興。更多的是長期對枕邊人的不滿，一旦遇上心儀的對象，很難臨崖勒馬。而丈夫碰到妻子的移情，更是不知如何應付。一個男人說：「我拿到哈佛大學的學位，沒有遇到我解決不了的事，就是不知道如何把妻子爭取回來！」

妻子的離棄，挑戰了一個男人對自己人生的價值觀，以至男性性表現的自信。這打擊一直打到心靈最脆弱之處，很少男人能夠站得住腳。他們往往拼命收回失地，設法把老婆追回來。但是女人常常會說：「我已經對你沒有感覺！」一句話就可以把人打下深淵！

也許不論男女，最大的恐懼莫過於被親近的人拋棄和出賣。偏偏婚姻只是一個社會體制，它給你帶來一生一世的承諾，卻不一定栓得住每個人的心猿意馬。