

婚姻的非常時期

婚外情是婚姻的非常時期！在現代多元的社會文化裡，天天都會發生。一旦發生在自己身上，其震驚，與被診斷得癌沒有分別。

這位妻子結婚才五年，兩個孩子，一個兩歲，一個還不滿一歲。為了帶孩子，婚後不久便辭掉職業，相夫教子，生活安排得一絲不苟，一切都好像跟着計劃進行。自從丈夫的辦公室來了一名新同事，她那平靜的世界，一下子就被攬得七零八落！

再也無法享受小母親那心滿意足的安寧，她特有的一份善解人意也頓時消失踪影，剩下來的是一股無法排除的焦慮，把她折磨得徹夜難眠。本來對丈夫是百般有信心，甚至可以與他暢談天下美色，現在卻按不住盯着他的一舉一動，連進洗手間也要留心他是否在暗地裡與情人通訊息。

當然不是空穴來風，女人對保護自己的地域特別敏銳，枕邊人稍有動靜，都逃不過她的偵察。問題是愈敏銳，愈受煎熬；不夠敏銳，又雀巢被霸佔了也毫不醒覺。

另一位面臨丈夫婚外情的妻子，結婚二十五年了，兒女已經成長，長年留學在外。老伴已成習慣，雖然明知道他生意上時有應酬，諒他也不敢胡作非為。自己有自己的生活，孝敬父母，閨蜜成群。突然晴天霹靂，察覺丈夫金屋藏嬌。最冷靜的人都會把持不定，好在她女友眾多，意見紛紛。有人介紹私家偵探，有人提議集體去踢場，更有人認為要把兒女從外地召回來主持公道，越幫越忙。

婚外情不是男人的專利，這位丈夫結婚十年，有個八歲的女兒，自問是個愛家的男人。沒有不良習慣、不抽煙、不賭博，對別的女人完全沒有興趣。只有對着女兒，才毫無保留地付予全部寵愛。問題也許就出在這裡，因為妻子覺得他對自己的興趣也不太大，完全不能領會她的感受，缺乏激情；漸漸地，她對他也無法產生熱情。男人百思不解，只有設法補救，送花、約會，但是為時已晚，妻子說：「我已經失去反應，現在只有冷漠！」哀莫大於心死，心死的一個關鍵，是因為另有讓她心動的人！

婚外情的最大威力，就是讓人心動。無論基於什麼原因，不論是男是女，心動了，就很難收拾。即使答應放棄，但是心猿意馬，連當事人自己也難保控制得來。

人的生理結構，本來就不是為一夫一妻的制度而設的，只是經過山盟海誓，一紙婚書，就要答應致死方休。並非人人都會不安於室，但是一輩子悠悠長，任何時段都可能發生事故。因緣巧合，逢場作興尤可，一旦找到紅顏知己，或白馬王子，平凡而又規律的婚姻生活如何抵擋得住？

很多人認為，婚外情的產生，必然是基於婚姻本身出了問題；固本培源，才有足夠資本抵抗外侵。在沒有發生問題前，這講法也許是對的，但是當婚姻生了一個腫瘤，再問你怎麼不早早保養身體，也實在無補於事，還是救人要緊！

怎麼救？想不想救？救得了嗎？這都是令人頭痛的問題，因為要尋求答案，必須挨得過一番等待，而且沒有一定的答案。治療婚姻的腫瘤，與治療身體的腫瘤一樣，首先要知道它是良性還是惡性，長在哪裡？能否切除？還是已經病入膏肓？

一般受害者此時已經心急如雷，只想把負心人抓住，繩之以法。又或者不顧一切挽留對方，心情起伏，什麼道理也聽不入耳，哪有心情一宗宗的跟你分析利弊。

除非你選擇把負心人扔出屋外，一了百了，要挽留的話就要屏得住氣，無論有多不甘心，都要冷靜地面對危機。因為婚外情的決定權，實在是握在出軌者手上，要讓對方返回軌道，一哭二鬧三上吊不成，威脅利誘不成，大興問罪之師不成，循循善誘也不成。也許你可以把對方拴在屋子裡，但是不一定拴住他的心。這只會讓你變成一個精神失控的偵探，不斷追蹤，夫妻關係成為貓捉老鼠的遊戲。讓你不得不接受一紙婚書原來毫無約束力，完全保證不了任何人是屬於你的，那種被最親蜜人所背叛的悲痛，徹底把你打入深淵。

左不成，右不成，要應付婚外情，真的不是一宗易事。需要一份超人的智慧，一種知道自己受傷了，而又不受情緒支配的自由，一股死而後生從容就義的精神！起碼這是一個在復原之前需要捱過的時段。

也許，你現在明白為什麼這是婚姻關係的一個非常時期。這也是婚姻的一場大地震，你必須取得對方的配合，才有機會真正重整家園。因為無論你多努力，這絕對不是一個人可以獨自包辦的事。偏偏這又是你最不能信任對方的時候，如何合作得來？況且誰也保證不了對方是否真有誠意，更不是判斷誰對誰錯的時候。

但是無論多難，並非完全沒有希望，救不了婚姻，也要自救。專家提出的意見很多，有人認為要坦白，有人提倡寬恕。每個婚外情的故事都不一樣，待下期介紹一些案例，借鏡不同當事人的經驗，看他們怎樣渡過，或渡不過這非常時期。